

GEBETSZEIT

Thema: Freude

EINFUEHRUNG

Heute beschäftigt uns das Thema Freude, aber auch aushalten und geduldig sein zu können, wenn man mal nicht fröhlich sein kann.

Für dunkle Tage versuchen Freude, Dinge Orte, Menschen, die einem Freude machen festzuhalten.

BIBELSTELLE

Freut euch in der Hoffnung, haltet durch in schweren Zeiten, lasst euch durch nichts vom Gebet abbringen.

Römer 12:12

AKTION

Schneide aus buntem Papier, wenn du so etwas zuhause hast, bunte Wellen aus. Oder zeichne bunte Wellen auf normales Druckerpapier. Versuche helle und dunkle Farben zu verwenden.

Während du fleißig ausschneidest oder malst, überlege wie dein Tag, deine letzte Woche so war.

Was hat dir Freude gemacht? Jede Kleinigkeit. Ist dir ein Gericht ganz besonders gut gelungen oder hattest du ein gutes Gespräch mit einer lieben Person? Halte diese Gedanken auf den hellen Wellen fest.

Oder war letzte Woche was gar nicht gut. Hast du eine Aufgabe versemelt oder gabs Streit?

halte das auf den dunkleren Wellen fest.

Alles hat seinen Platz.

Nimm dir so viel Zeit wie du brauchst. Wenn du fertig bist, dreh alle Wellen um.

Vor dir befindet sich jetzt ein Meer aus Farben.

LIED

Berge – Meer aus Farben

<https://www.youtube.com/watch?v=7rHWnRHd3lg>

GESCHICHTE

DIE GESCHICHTE VOM REGENBOGENFISCH

<https://regenbogenfisch.com/ueber-mich/>

Viele kennen diese Geschichte noch aus ihrer Kindheit. Die Botschaft ist klar, Teilen macht Freude.

Manchmal schaffen wir's nicht selber wieder fröhlich zu werden, sondern brauchen etwas was uns wieder aufmuntert, nette Worte, ein Witz oder Katzenvideos.

Lass uns heute versuchen Freude zu teilen, wie der Regenbogenfisch seine bunten Schuppen teilt.

Schicke einer vertrauten Person einen Witz oder nur nette Worte und bitte sie sich auch einen Witz oder einen Tipp für schlechte Tage für dich zu überlegen. Du kannst dir deine „Schuppe“ für einen schlechten Tag aufheben.

BIBELSTELLE

Wie mich der Vater geliebt hat, so habe auch ich euch geliebt. Bleibt in meiner Liebe! Joh 15,10 Dies habe ich euch gesagt, damit meine Freude in euch ist und damit eure Freude vollkommen wird. Joh 15,12 Das ist mein Gebot: Liebt einander, so wie ich euch geliebt habe.

GEBET

Guter Gott, du Quelle der Freude. wir lieben das Leben und suchen die Fröhlichkeit. Wir singen, wir spielen, wir feiern gern Feste und lachen dabei. Schenke Du uns ein frohes und befreiendes Lachen und lass uns andere anstecken mit unserem Lachen und mit unserer herzlichen Freude. Darum bitten wir dich durch Christus, unseren Freund und Bruder, der uns die Botschaft der Freude gebracht hat.

Amen

LIED

Freude (etwas in mir) – Andreas Volz

<https://www.youtube.com/watch?v=6sLZ0uxSV60>