

# Karfreitag

Heute ist der Tag, an dem wir dem Leiden und Sterben Jesu gedenken. Seine Freunde verleugnen und verraten ihn. Er wird bei seiner Verhandlung gedemütigt, misshandelt und ganz zum Schluss stirbt er am Kreuz. Und wird ganz still.

Wir haben heute eine Challenge für dich:

## Geh in die Stille:

Wenn du kannst, nimm dir heute die Zeit einfach hinaus zu gehen.

Versuch so viel wie möglich zuhause zurück zu lassen. Nimm keine Tasche, kein Handy mit.  
(Vergiss nur deinen Schlüssel und, wenn du an einem belebten Ort wohnst, deine Maske nicht!)

Lies dir zuhause die **Bibelstelle des Tages** durch: Joh 18,1-40.19,1-42.

Probier' es gerne mal mit der Bibel in leichter Sprache: <https://www.evangelium-in-leichter-sprache.de/lesejahr-b-karfreitag>

Wenn sie dir zu lange ist, nimm deine Bibel mit oder druck dir die Stelle aus.

Dann kannst du dich noch mit dem **Lied** „Sound of Silence“ von Disturbed einstimmen!

## Und jetzt geh los:

Lass alles hinter dir und geh hinaus.

Hör aufmerksam in dich hinein. Wohin zieht es dich?

Versuche neue Wege zu entdecken. Versuche Orte, die du schon kennst aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten.

Und horche weiter in dich hinein, wohin es dich zieht. Es gibt ganz viel neues zu entdecken.

Ist jetzt die Gelegenheit nochmal in die Bibelstelle zu schauen? Was sagt dir das Wort? Was kannst du dir daraus mitnehmen?

Was musst du in deinem Leben zurück lassen – Sterben lassen – um Neues zu entdecken?  
Oft müssen wir geliebte Gewohnheiten, Dinge, Menschen zurück lassen um über uns selbst hinauswachsen zu können.

Was musst du gerade zurück lassen, damit etwas neues entstehen kann?

## **Am Abend:**

Wenn du es geschafft hast, sogar deine Uhr zurück zu lassen, orientiere dich an der Sonne. Sonnenuntergang ist heute in Wien um 19:25 Uhr.

Geh langsam zurück und nimm dir zuhause am Besten Stift und Papier und schreibe auf was du erlebt hast. Welche Gedanken sind dir hängen geblieben? Welche Begegnungen gehen mir nicht aus dem Kopf?

Hab ich sogar Gott wo entdecken können?

Versuch die Stille noch ein wenig auch nach Hause mitzunehmen und wir wünschen dir einen angenehmen Abend!